

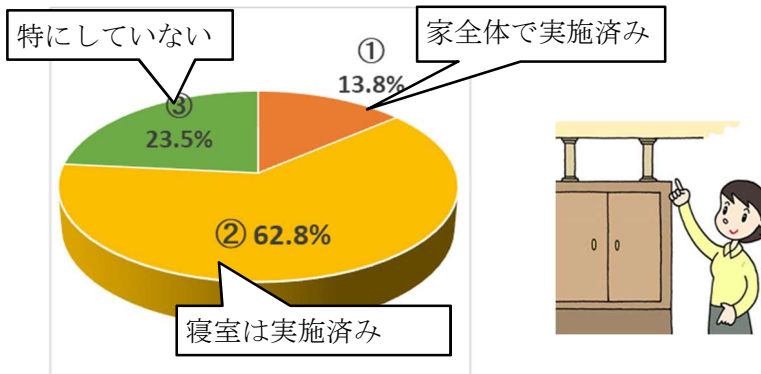
「わが家の防災チェック 2022」から

2022年8月 全岐阜県生活協同組合連合会

今年3月～4月「わが家の防災チェック 2022」アンケートに多くの方にご協力いただきありがとうございました。結果をお知らせしますのでご家庭での防災対策にお役立てください。

■アンケートの配布：県内7生協 1,578名 回収 1,301名 (回収率 65.3% ※昨年 71.1%)

【問】就寝中に大震災が発生した場合、あなたのお宅では寝室に家具の転倒対策はされていますか？

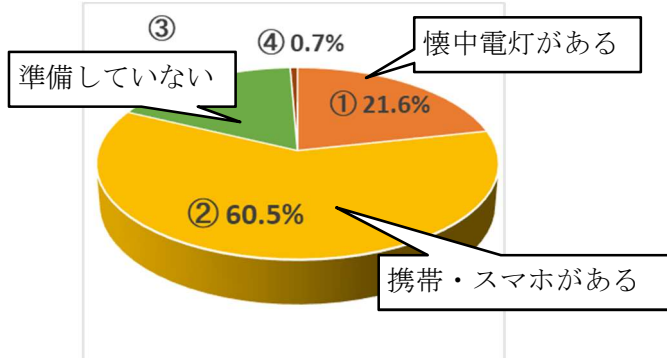


1. 家具を固定しましょう。

整理整頓は防災の第一歩です。

大地震の犠牲者の多くは倒れてきた家具による圧死です。**寝室にはできるだけ家具は置かない、置く場合は固定すること**、家具の上に余計なものを置かないなど、部屋を整理することは防災の第一歩です。固定が無理なら、寝ている場所に倒れないように位置を変えるなど工夫しましょう。

【問】深夜の震災発生・停電に備え枕元に照明は準備していますか？

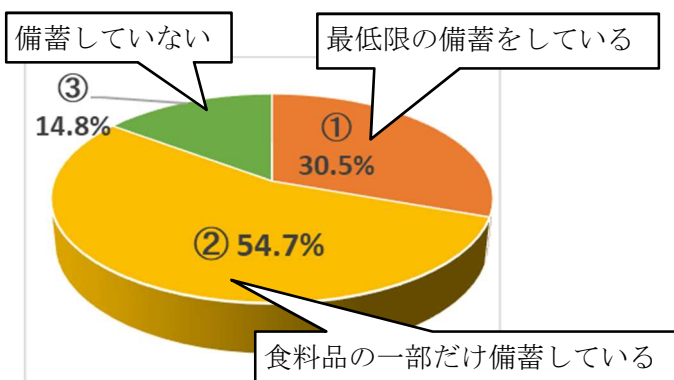


2. 枕元に「非常用照明」を用意しましょう。

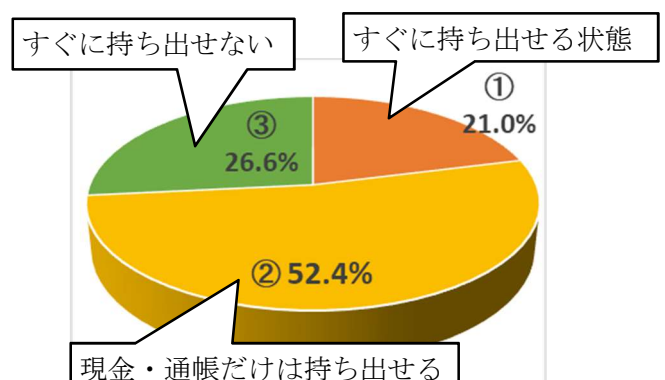
地震はいつ発生するかわかりません。真っ暗な中での避難に備え、**就寝時も手の届く範囲に非常用照明を用意しましょう**。ガラスの散乱に備えて**履物も準備**しておきましょう。

【問】震災に備えて備蓄品や緊急持ち出し品を準備していますか？

食料品、燃料、医療用品などの備蓄は？



緊急避難時の持ち出し品は？



4. 水・食料、燃料類、医療用品などの備蓄を始めましょう。

救援物資が届くまでには時間がかかります。水・非常用食料・携帯用トイレ、医療用品、燃料などの備蓄をしましょう。政府は、南海トラフ巨大地震に備えて**1週間分の備蓄**を呼びかけています。一度に1週間分がむずかしい場合は、**まず3日分から始めて**、毎年、積み上げを行いましょ。できる量の備蓄からはじめて、毎年積み上げていきましょう。



5. 非常用持ち出し品を準備しましょう。

避難所での生活に最低限必要なものは、**両手が使えるリュックサック等にまとめて**おいて、すぐに持ち出せるようにしておきましょう。全てを一度に準備することは難しくても、**貴重品はすぐに持ち出せるよう**工夫しましょう。



非常用品として備えておくもの

※東京消防庁
ホームページより

【非常持出品】

両手が使えるリュックサックなどに、避難の時必要なものをまとめて、目のつきやすい所に置いておく。

飲料水・携帯ラジオ・衣類・履物・食料品・マッチやライター・貴重品・懐中電灯・救急セット・筆記用具・雨具(防寒)・チリ紙など生活に欠かせない用品です。



【非常備蓄品】

地震後の生活を支えるもの、一人3日分程度(食料品等)

【停電に備えて】

懐中電灯・ローソク(倒れにくいもの)

【ガス停止に備えて】

簡易ガスこんろ・固形燃料

【断水に備えて】

飲料水(ポリ容器などに)

※1人1日3L目安

【防災準備品】

地震直後の火災や家屋倒壊に備えるもの

【火災に備えて】

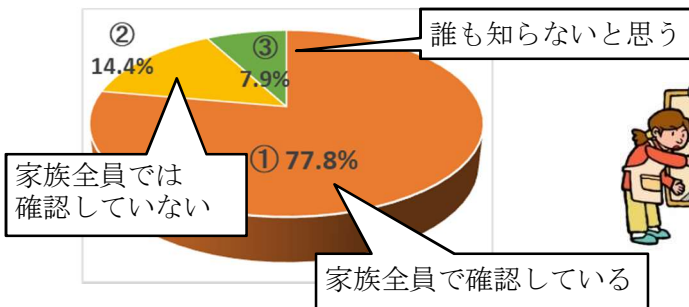
消火器・三角消火バケツ・風呂の水の汲み置きなど。

【避難・救出に備えて】

おの・ハンマー・スコップ・大パール・防水シート・のこぎりなど。



【問】震災時の避難場所を家族で確認していますか？



6. 緊急時の避難所・連絡方法を家族で決めましょう。

避難所と連絡方法を決めておき、互いに連絡が取れるようにしておきましょう。避難所への移動経路やふだんの通勤・通学路での危険箇所の有無も確認しておきましょう。災害時伝言ダイヤル・サービスなどの連絡方法を家族で練習しておきましょう。



練習してみましょう！ 災害用伝言ダイヤル

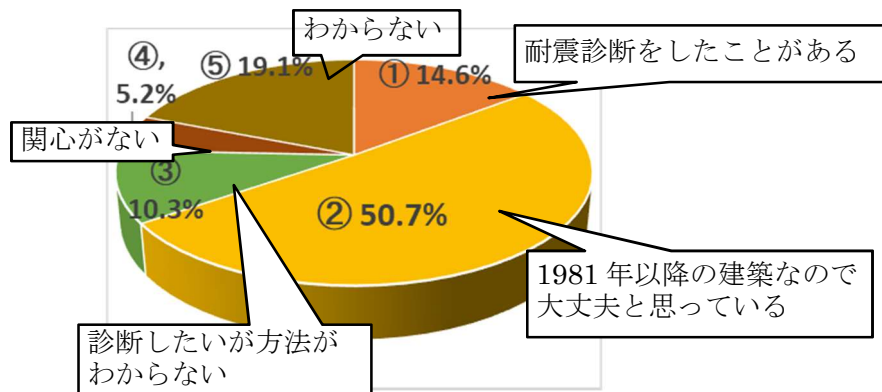
【NTT 災害伝言ダイヤル】※家庭に固定電話が無い方、番号 050 で始まる IP 電話は「171」が利用できません。

| (1) 伝言の録音方法 | (2) 伝言の再生方法 |
|-------------------------------------|------------------------------|
| ①「171」ダイヤルの後に「1」 | ①「171」ダイヤルの後に「2」 |
| ②自宅の固定電話番号を市外局番からダイヤル | ②連絡を取りたい相手の電話番号を市外局番からダイヤル |
| ③伝言を30秒以内で録音。例えば「〇〇です。無事で、今、〇〇にいます」 | ③伝言が録音されている場合は、その内容を聞くことができる |

伝言ダイヤルや災害用伝言板は、大震災が発生しなければ利用できませんが、

- ・毎月1日、15日 ・防災とボランティア週間(1月15日-1月21日)
- ・防災週間(8月30日から9月5日) ・1月1日から1月3日 に体験利用ができます。

【問】あなたのお宅の耐震性について、どのように確認していますか？



わが家の耐震性を確認しましょう。

約半数の方が、「1981年以降の建築なので大丈夫だろう」と回答されました。近年の災害の甚大化・頻発化に伴い耐震基準は徐々に強化されています。以下を参考に耐震診断を検討してみましょう。

◆「1981年6月1日」の新耐震基準がターニングポイント

建築基準法の中に耐震性の基準があり、1948年の制定以降、大きな地震が発生する度に見直されてきました。1978年の宮城県沖地震を受けて1981年6月1日に大幅な改正が行われ、これ以降の基準が「新耐震基準」と呼ばれています。新耐震基準においては建物の強度について、

- ・震度6から7に達する大規模地震で倒壊・崩壊しないこと
- ・震度5強程度の中規模地震ではほとんど損傷しないこと

とされており、阪神・淡路大震災や熊本地震でも、旧耐震基準と新耐震基準の建物では歴然とした差がでました。

⇒まずは自宅の「建築確認済証」の交付日が1981年6月1日より前か後か確認しましょう。

◆2000年には木造住宅の耐震基準をより強固にする改正が行われました。

また、1995年の阪神・淡路大震災を受けて建築基準法が改正され、木造住宅の耐震基準が強化されました

◆2001年以降も、細かに耐震基準の見直しが行われ現在に至っています。

～最後に 昨年までの調査と比較して～

「家具類の転倒対策」の実施割合は約76%、「枕元の照明の確保」は約82%と毎年着実に上がってきました。また、災害発生時の緊急避難への対応として、備蓄品の準備(85%)、非常用持ち出し品の準備(73%)も進んできました。食品だけでなく燃料や医療用品の準備も進んでいます。その一方、「準備していない」という人の割合も15%～20%台と根強く残っています。

また、家族で避難場所や安否確認の連絡方法を家族で決めていないご家庭の割合も昨年と変わらないなど、震災への備えがまだ不十分な状況もかなり残っており心配されます。家族で話し合い、頻発化・激甚化・局地化する自然災害に備えましょう。

また、コロナ対策として、「マスク(不織布)」「アルコール消毒液」「ハンドソープ・石けん」「ゴミ袋」「体温計」「上履き・スリッパ」なども持ち出し品に加えておきましょう。

《震災から家族を守るために、家庭でできる六つの行動》 ～おさらい～

1. 家具を固定しましょう。整理整頓は防災の第一歩です。
2. 枕元に「非常用照明」を用意しましょう。
3. ガラスの飛散を防ぎ、消火器の準備を。
4. 水・食料、燃料類、医療用品などの備蓄を始めましょう。
5. 非常用持ち出し品を準備しましょう。
6. 緊急時の避難所・連絡方法を家族で決めましょう。

■「わが家の防災チェック」主要設問事項の構成比

| 設問 | 回答 | 2018年度 | 2022年度 | 増減 | |
|---|--|--------|--------|--------|---|
| 就寝中に家具が倒れる程度の大震災が発生した場合、あなたのお宅では寝室に家具の転倒対策はされていますか？ | ① 家具は家全体にわたり固定しているので家具転倒の被害は少ない。 | 11.0% | 13.8% | 2.8% | ↑ |
| | ② 寝ている場所は家具が倒れないような対策(家具を移す、固定する)をしており、寝ている上に倒れることはない。 | 56.0% | 62.8% | 6.8% | ↑ |
| | ③ 特段の対策はしていないので、就寝中に家具が転倒したら被害を受けるかもしれない。 | 33.0% | 23.5% | -9.5% | |
| もし、深夜に震災が発生して停電で照明が使えない場合、あなたのお宅では？(複数回答可) | ① 懐中電灯を枕もとから手の届くところに置いてあり、停電しても行動できる。 | 17.4% | 21.6% | 4.2% | ↑ |
| | ② 携帯・スマホを枕元に置いているので、それで代用できる。 | 45.7% | 60.5% | 14.8% | ↑ |
| | ③ 懐中電灯はあるが、枕元には置いていない。 | 35.9% | 17.2% | -18.7% | |
| | ④ 用意がなく、暗闇では上手く行動できないかもしれない。 | 1.0% | 0.7% | -0.3% | |
| あなたのお宅では、震災の発生に備えて、食料品、燃料類、医療用品などの備蓄を行っていますか？ | ① 食料品、燃料、医療用品など、必要最低限の備蓄を実施している。 | 22.3% | 30.5% | 8.2% | ↑ |
| | ② 食料等一部のものだけを備蓄している。 | 56.6% | 54.7% | -1.9% | |
| | ③ 備蓄はできていない。 | 21.1% | 14.8% | -6.3% | |
| 家から避難しなければならない場合、非常時に持ち出すものは決められ、持ち出せる状態ですか？ | ① 持ち出すものは事前に決め、すぐに持ち出せる状態になっている。 | 14.8% | 21.0% | 6.2% | ↑ |
| | ② 特に決めていないが、現金や通帳などは持ち出せる状態である。 | 48.6% | 52.4% | 3.8% | ↑ |
| | ③ すぐに持ち出せる状態ではない。 | 36.6% | 26.6% | 10.0% | |
| 自宅が倒壊等で住めなくなった場合、あなたのお宅の近くの緊急避難場所がどこかご存知ですか？ | ① 家族全員が知っている。 | 72.0% | 77.8% | 5.8% | ↑ |
| | ② 家族は知っているかもしれないが自分には知らない。(その逆も) | 16.3% | 14.4% | -1.9% | |
| | ③ 家族全員が知らないと思う。 | 11.7% | 7.9% | -3.8% | |

岐阜県学校生協

岐阜大学生協

岐阜県労働者共済生協

コープぎふ

岐阜市立女子短大生協

西濃医療生協

生協アイチョイス岐阜

～全岐阜県生協連は岐阜県内の1つの生協でつくる連合会です～